

# 't Kevertje



**Kerk- en verenigingsnieuws voor Heeten**

## **Vastentijd: bewuster leven en geloven**

Op 17 februari is de Veertigdagentijd of Vastentijd begonnen. Veertig dagen ter voorbereiding op het Paasfeest. Vroeger was het een periode van nadrukkelijk minder en anders eten. Ook viel de traditionele voorjaars schoonmaak in deze tijd. Tijd van schoonmaak en opruimen van buiten en van binnen. Het gaat dan niet alleen over het huis, maar ook over onszelf. Nog altijd maken de boeren in het voorjaar het land weer klaar zodat er gezaaid kan worden. Doen we dat ook niet met onze tuinen en tuintjes? Kan deze Veertigdagentijd voor ons nog steeds van belang zijn? Hebben wij mensen geen behoefte aan ritme in ons leven? Niet iedere dag kan het immers feest zijn, want dan geniet je uiteindelijk niet meer van het feest. Het is goed om soms een pas op de plaats te maken. Tijd voor bezinning, voor een soort innerlijke grote schoonmaak.

Vanouds sprak het echte vasten tot de verbeelding: minder eten en drinken en op sommige dagen helemaal afzien van vlees en alcohol. Het snoeptrommeltje dat alleen op zondag even open mocht. Bewuster eten en drinken, meer tijd nemen voor beweging, is nog altijd van groot belang. Een ruime maand ieder jaar daar echt bij stil te staan, kan ons helpen gezond te blijven. Maar ook de geest of de ziel heeft wel eens wat extra aandacht nodig. Af en toe de stilte

---

**Vrijdag 19 februari 2021    jaargang 55    nummer**

**4**

opzoeken.

## **RK Kerk Maria Onbevlekt Ontvangen**

Koopmansstraat 4 8111 AP HEETEN tel. 0572 – 381233

Website: [www.parochieheiligkruis.nl](http://www.parochieheiligkruis.nl)

---

E-mail parochie: [secretariaat@parochieheeten.nl](mailto:secretariaat@parochieheeten.nl)

E-mail Kevertje: [kevertje@parochieheiligkruis.nl](mailto:kevertje@parochieheiligkruis.nl)

Kerkbestuur: bankrekening NL15RABO01202.02.573

Kerkbijdrage: bankrekening NL26RABO01202.04.703

t.n.v. R.K. parochie Heilig Kruis

o.v.v. administratie Kerkbijdrage Heeten

Dit parochieblad komt uit voor 2 weken

---

### **Algemene informatie**

**Openingstijden secretariaat:** Heeten tel.0572 - 381233

elke maandag-woensdag en vrijdagmorgen van 09.00 tot 12.00 u.

**Pastoor van dienst voor spoedgevallen** tel. 06-53964140

### **Samenwerkingsverband:**

Onze locatie maakt deel uit van parochie Heilig Kruis

### **Pastores**

R.G.W. Cornelissen, 0570-619087/ [cornelissen@aartsbisdom.nl](mailto:cornelissen@aartsbisdom.nl)

Vicaris,pastoor 06-30162625

G.J. Nijland parochievicaris 06-58882805 [pastornijland@parochieheiligkruis.nl](mailto:pastornijland@parochieheiligkruis.nl)

M.J. Brinkhuis, diaken 06-33756089 [mbrinkhuis@heiligelebuinus.nl](mailto:mbrinkhuis@heiligelebuinus.nl)

G. de Bekker, 0570-622328 [gdebekker@heiligelebuinus.nl](mailto:gdebekker@heiligelebuinus.nl)

### **Pastoraal werkers**

Drs. A.M.A.L. Gunnink-van den Berg 038-4527475 [lonnekegunnink@hetnet.nl](mailto:lonnekegunnink@hetnet.nl)

### **Nadere informatie over de locatie:**

Zie de jaarlijks verspreide bewaarfolder, of kijk op internet:

[www.parochieheiligkruis.nl/heeten](http://www.parochieheiligkruis.nl/heeten)

---

### **Hulpdiensten:**

Huisarts: Voor levensbedreigende situaties na 17.00 u en in de weekends is het verstandig eerst alarmnummer 112 te bellen, en daarna de huisartsenpraktijk via tel. 0570 - 501777

Algemene Hulpdienst: tel. 0572 – 382502 (bereikbaar maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 10.00 u.) [www.hulpdienstraalte.nl](http://www.hulpdienstraalte.nl)

Misschien toch eens een tijdje wat minder sociale media en televisie. Je kunt ook eens een boek lezen of bewust luisteren naar muziek.

Op Aswoensdag horen wij in de kerk een evangelietekst waarin Jezus ons oproept om in goede verhouding te komen tot onszelf. Tegenwoordig noemen we dat in balans komen. Jezus roept op om in goede verhouding te komen tot andere mensen door ze extra aandacht te geven, in het bijzonder aan mensen die het moeilijk hebben. Daarnaast om ook met jezelf in het reine te komen door te vasten en ten derde door meer aandacht te hebben voor God en tijd te maken voor gebed.

Veertig dagen de tijd nemen om bewuster te leven: aandacht schenken aan je eet- en leefpatroon, aandacht schenken aan je medemens, aandacht schenken aan je ziel. Wedden dat het zijn uitwerking heeft voor een jaar lang! Maar allereerst een goede opgang naar Pasen!

*Diaken Marc Brinkhuis*

## KERKNIEUWS

### VIERINGEN PAROCHIE H. KRUIS LOCATIE HEETEN

<b>Datum</b>	<b>Tijd</b>	<b>Viering</b>	<b>Koor</b>
Heeten Za. 20/2	19.00 u.	Gebedsdienst, Verzorgd door de werkgroep gebedsdiensten	
Heeten Zo. 21/2		Geen viering	
Nw. Heeten Za. 20/2	19.00 u.	Woord- en communieviering, Past. werker L. Gunnink	
Nw. Heeten Zo. 21/2		Geen viering	
Heeten Wo. 24/2	19.00 u.	Eucharistieviering, Em. past. J. Verweij	

<b>Datum</b>	<b>Tijd</b>	<b>Viering</b>	<b>Koor</b>
--------------	-------------	----------------	-------------

Heeten Za. 27/2		Geen viering	
Heeten Zo. 28/2	09.00 u.	Eucharistieviering, Past. G. Bekker	
Nw. Heeten Za. 27/2	19.00 u.	Eucharistieviering, Past. G. Nijland	
Nw. Heeten Zo. 28/2		Geen viering	
Heeten Wo. 3/3	19.00 u.	Eucharistieviering, Em. past. J. Verweij	
Heeten Vr. 5/3	09.00 u.	1 <sup>e</sup> vrijdag van de maand, Eucharistieviering, em. past. J. Verweij	

## **OVERLEDEN**

Op donderdag 4 februari is op 84-jarige leeftijd overleden Annie (Johanna Maria) Nikamp-Duteweert. Zij woonde op de Stevenserf, afd. de Beuk te Heeten. De crematieviering heeft op dinsdag 9 februari plaatsgevonden.

Op vrijdag 5 februari is op 92-jarige leeftijd overleden Doortje (Theodora Maria) Schoorlemmer-Jansen Holleboom. Zij woonde op de Stevenskamp 313 te Heeten. Haar uitvaart en begrafenis hebben op donderdag 11 februari plaatsgevonden.

Op zaterdag 13 februari is op 97-jarige leeftijd overleden Toos (Maria Antonia) Bijvank-Kleine Schaars. Zij woonde op de Stevenskamp 321 te Heeten. Haar uitvaart en crematie zullen op zaterdag 20 februari plaatsvinden.

Dat zij mogen rusten in vrede.

## **MISINTENTIES**

Wij gedenken de volgende intenties:

In het weekend van 20 en 21 februari:

Jgt. Albertus Klein Overmeen en overl. fam.; Jgt. Gerardus Olde Bijvank; Wim Nijenkamp; Johan en Herman Lubbers; Gerrit en Manna Wichers Schreur-Evers; Hein Hunneman en overl. fam.; Johanna en Antoon Kerkvliet en overl. fam.; Jan Tonny Groote Wolthaar-Overmars; Antoon Tibben; Johan Timmer en Riek Timmer-Hoogewind; Ben Bolscher; Diny Schrijver-Voorhorst; Mies Alferink-Kleine Schaars; Annie Nikamp-Duteweert; Doortje Schoorlemmer-Jansen Holleboom.

Woensdag 24 februari:

Doortje Mensink en overl. ouders.

In het weekend van 27 en 28 februari:

Jgt. Antonius van Schooten; Gerard Ruiter; Geert Voorhorst; Bernard Vloedgraven; Hein Hunneman en overl. fam.; Johanna en Antoon Kerkvliet en overl. fam.; Jan en Doortje Voorhorst-Klein Overmeen; Antonia Wichink-Wiggers; Johan Timmer en Riek Timmer-Hoogewind; Mies Alferink-Kleine Schaars; Overl. ouders van Dooremolen-Roozeman, Geert en overl. fam.; Ben Bolscher; Diny Schrijver-Voorhorst; Annie Nikamp-Duteweert; Doortje Schoorlemmer-Jansen Holleboom; Johan en Annie Meijerink-Overkempe en Peter Meijerink; Toos Bijvank-Kleine Schaars.

Woensdag 3 maart:

Jgt. Riek Vulink; Jgt. Antoon Veldkamp; Herman en Mien Timmer, Ben en overl. fam.; Ouders Kakkenberg-Hannink en overl. fam.; Overl. fam. Veldkamp-Wieten.

Vrijdag 5 maart 1<sup>e</sup> vrijdag van de maand:

Voorde levende en overleden leden van de KBO/PCOB; Henk Goorden en overl. fam.; Hein en Riek Kieftenbeld-Timmer; Gerard, Willy en Gijs.

**MISINTENTIES IN HET WEEKEND**

Er is 1 x in de maand in het weekend geen viering, zowel op de zaterdag als zondag. De misintenties die hiervoor opgegeven zijn

verschuiven naar een weekend later. Heeft u misintenties opgegeven voor deze weekenden en dit liever in een ander weekend zien, dan kunt u dat doorgeven aan het parochiesecretariaat, tel. 0572 - 381233. Elke woensdagavond is er om 19.00 u. ook een eucharistieviering waarin em. pastoor J. Verweij voorgaat. We hopen op uw begrip voor deze veranderingen.

## KOSTER

Datum	Tijd	Koster
Za. 20/2	19.00 u.	A. Rekveld en T. Nijmeijer
Zo. 28/2	09.00 u.	A. Rekveld en T. Nijmeijer
Za. 6/3	19.00 u.	A. Rekveld en T. Nijmeijer
Za. 13/3	19.00 u.	A. Rekveld en T. Nijmeijer
Zo. 21/3	09.00 u.	A. Rekveld en T. Nijmeijer
Zo. 28/3	10.30 u.	A. Rekveld en T. Nijmeijer

## PAROCHIE NIEUWS

### PASTORAAL BEZOEK THUIS OF IN HET ZIEKENHUIS

Wilt u bezoek thuis of in het ziekenhuis of communie aan huis, stuur dan deze strook naar de pastorie. Wij stellen dat zeer op prijs. Opnames worden vanuit het ziekenhuis zelf niet altijd tijdig doorgegeven aan de parochies. Daarom is het raadzaam dit formulier in te vullen.

Naam	
Adres	
Telefoon	

Wil graag bezoek en/of communie ontvangen\*

### KERKSCHOONMAAK

Maandag 1 maart groep 1, woensdag 24 maart groep 2

### DOPEN

Ouders die een kindje willen laten dopen, worden verzocht een geboortekaartje te sturen naar de pastorie, deze worden doorgegeven

naar de werkgroep Doopvoorbereiding. Er zal dan contact met u opgenomen worden.

## VASTENACTIE 2021

*Wie kennis vergaart heeft veel te delen*

*Wie een ambacht leert kan iets doorgeven*

*Wie vaardigheden heeft, kan anderen begeleiden*

*Wie een goede leraar durft te zijn, krijgt vele leerlingen ...*

*Het grootste geschenk aan een jonge mens is hem of haar te leren volwaardig mens te zijn die kan geven en delen en léven!*



Vastenactie heeft er dit jaar voor gekozen door te gaan met het thema van vorig jaar: ‘Werken aan je toekomst’. Op woensdag 17 februari – Aswoensdag – gaat de vasten officieel van start en daarmee ook Vastenactie 2021. Projecten rond beroepsonderwijs en ondernemerschap kunnen worden ondersteund met het geld, dat wij tijdens de vasten inzamelen. Daarmee

draagt Vastenactie bij aan twee van de duurzame ontwikkelingsdoelen van de Verenigde Naties voor 2030, te weten goed onderwijs en eerlijk werk voor iedereen. Opnieuw ontmoeten we Patrick Siluyele (23), die werd opgevoed in een weeshuis in Zambia, waar hij een opleiding kon volgen. Tegenwoordig geeft hij naailes aan gehandicapten.

**I.v.m. de coronamaatregelen vragen we u geld over te maken naar NL21 INGB 0000 0058 50 t.n.v. Vastenactie Den Haag.**

Geeft u liever geld voor noodhulp, omdat corona juist ook de allerzwaksten in Afrika treft, dan kunt u op hetzelfde rekeningnummer geld overmaken o.v.v. ‘**corona noodhulp**’. Alle steun voor de kwetsbare gemeenschappen is welkom!

Vastenactie draagt naast de traditionele actie ideeën aan om zelf op een alternatieve manier de vastentijd te beleven. Twee ideeën willen wij u graag doorgeven: Thuis wandelen door Afrika (voor degenen, die zin hebben in een flinke uitdaging) en een kleinschaliger pelgrimstocht. Van harte bij u aanbevolen.

## **BRIEF VAN KARDINAAL EIJK**

De brief van kardinaal Eijk voor de Veertigdagentijd van 2021 ligt ter inzage achter in de kerk. Deze brief staat ok op de website van Parochie Heilig Kruis.

## **OVERIG NIEUWS**

### **MEDISCH CENTRUM HEETEN**

Update Covid-19 vaccinatie. Wij krijgen veel vragen over de Corona vaccinaties. Wij hanteren hierin de richtlijnen van het RIVM.

Heeft u vragen over de vaccinaties? Kijk eerst op:  
<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-vaccinatie>

In Nederland worden verschillende vaccins gebruikt. Welk vaccin voor u geschikt is wordt bepaald door de rijksoverheid en daarmee ook wanneer u gevaccineerd wordt. Binnenkort zijn de volgende groepen aangewezen om gevaccineerd te worden: Mensen geboren in 1956 en 1957. Mensen met een BMI > 40

#### **Wat vragen wij van u?**

Bent u geboren in 1956 en 1957? Dan hoeft u NIETS te doen.

U krijgt binnenkort een oproep.

Heeft u een BMI hoger dan 40?

Neem dan contact op met de praktijk.

Twijfelt u of u een BMI hoger dan 40 hebt? Dit kunt u uitrekenen volgens onderstaande formule: Deel uw gewicht in kilo's door het kwadraat van uw lichaamslengte in meters. Als u bijvoorbeeld 65kilo weegt en u bent 1.70 meter lang, dan berekent u uw BMI als volgt:  
 $65\text{kilo} : (1.70 \times 1.70\text{meter}) = 22,5$ . U kunt ook kijken op  
<https://www.voedingscentrum.nl/bmi>

*Team Medisch Centrum Heeten*

## **SPORTNIEUWS**

### **HANDBAL**



## Afmelden handbalseizoen 2021/2022

De leden die zich willen afmelden voor het volgende handbalseizoen, dienen dit d.m.v. het afmeldingsformulier vòòr 1 maart door te geven aan de ledenadministratie. Het afmeldingsformulier is te downloaden vanaf de website [www.handbalheeten.nl](http://www.handbalheeten.nl).

Handbalvereniging Plus Severijn Heeten

## **AANLEVERDATA 'T KEVERTJE**

<b>Verschijningsdatum vrijdag</b>	<b>Aantal weken</b>	<b>Kopij inleveren zondagavond</b>
5 maart	<b>2</b>	28 februari
19 maart	<b>2</b>	14 maart
2 april	<b>2</b>	28 maart